BOLETIN DE LA COOPERACION MUNDIAL

CIBS
Consejo Internacional de Bienestar Social

Mayo 2017

La edición de Mayo del Boletín de Cooperación Mundial cubre actividades del CIBS en la región Sur de Asia. Se hace hincapié en las oportunidades y retos del envejecimiento en la India, asi como de los esfuerzos para la erradicación de la pobreza. De manera particular, destacamos la iniciativa de la Acción Global contra la Pobreza (GAP por las siglas en inglés de Global Action on Poverty), puesta en marcha en 2015 para apoyar a los *Agentes de Cambio* (Changemakers), cuyo objetivo es erradicar la pobreza. La meta de GAP para los próximos cinco años es alcanzar e impulsar las actividades de 100,000 *Changemakers* en el nivel local donde existe la pobreza en la India y en otras partes del mundo en seis dominios diferentes, incluyendo agricultura, educación, agua, energía y saneamiento, medios de subsistencia e inclusión financiera.

Esta edición del Boletín también contiene una carta a nuestros lectores sobre la longitud y contenido futuro del Boletín de Cooperación Global.

Sergei Zelenev, Director Ejecutivo del ICSW y Editor del Boletín de Cooperación Global

continúa pág. 2

CONTENIDO

No Dejar a nadie atrás: Construyendo una agenda para adultos mayores en la India 2

Con el Viento en el Cabello: Innovaciones para el cuidado de los envejecientes a través de Ciclismo sin Edad. 7

continuación de pág. 1

No Dejar a nadie atrás: Construyendo una agenda para adultos mayores en la India

Asha Banu Soletti PhD Profesora y Presidenta Centro de Salud y Salud Mental, Instituto Tata de Ciencias Sociales, Mumbai

Asha Banu Soletti PhD.
Professor and Chairperson
Centre for Health and Mental Health, Tata Institute of Social Sciences, Mumbai

Introducción

El Envejecimiento demográfico - la creciente proporción de las personas mayores en la población- está a punto de convertirse en una de las más importantes transformaciones sociales del Siglo XX1, con trascendencia para casi todos los sectores de la sociedad. La preparación para los cambios económicos y sociales asociados con el envejecimiento de la población, resulta esencial para asegurar el progreso en el desarrollo, en particular, hacia el logro de los objetivos trazados en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

A medida que las poblaciones van envejeciendo, se hace cada vez más importante que los gobiernos diseñen políticas innovadoras de servicios públicos que incluyan vivienda, empleo, cuidados de salud, infraestructura y protección social, dirigidos específicamente a los adultos mayores. El rol de las organizaciones de la sociedad civil también se hace significativo en la prestación de servicios para los envejecientes.

En las regiones más desarrolladas, las personas de avanzada edad constituyen una gran parte de la población. En el 2015, cerca de una de cada cuatro personas en esas regiones rondaban los 60 años o más, y se proyecta un incremento tal, que para el 2050, las personas mayores se contarán una por cada tres personas. Las personas de 60 años o más, representaban casi el 10% de la población en las regiones en desarrollo, y se calcula que ese porcentaje aumentará a 14% en 2030 y al 20% en 2050. Entre los países menos desarrollados, los adultos mayores se contarán una por cada tres personas. Las personas de 60 años o más, representaban casi el 10% de la población en las regiones en desarrollo, y se calcula que ese porcentaje aumentará a 14% en 2030 y al 20% en 2050. Entre los países menos desarrollados, los adultos mayores representan una fracción relativamente pequeña de la población total -5,5% en 2015 -, pero se prevé que la proporción de personas de edad avanzada en los países menos adelantados aumente en las próximas décadas, alcanzando casi el 10% en 2050.

El envejecimiento de la población tiene repercusiones económicas y sociales muy significativas, a nivel individual, familiar y social; además, destaca la importancia de los vínculos intergeneracionales. Esto también trae importantes consecuencias y oportunidades para el desarrollo de un país: los envejecientes representan un recurso para el continuo crecimiento económico; el envejecimiento de la población podría ser fácilmente integrada a las agendas de desarrollo y programas y políticas pertinentes.

Cincuenta, sesenta o encanecimiento con arrugas: ¿Qué define el envejecimiento?

Los demógrafos de las Naciones Unidas usan el tablón de 60 años y más para definir a los

adultos mayores. Sin embargo, en muchos países desarrollados, la edad de 65 años se utiliza como punto de referencia para los envejecientes, ya que a menudo esta es la edad en la que las personas son elegibles para las prestaciones de la seguridad social de vejez. Por lo tanto, no existe una definición exacta de quiénes son las "personas viejas, ya que este concepto tiene diversos significados en las diferentes sociedades. Definir "viejo" es crear un desafío para la expectativa del promedio de vida de los seres humanos. Alrededor de la época de 1900, la esperanza de vida media era entre 45 y 50 años en los países desarrollados, mientras que en la actualidad, la esperanza de vida ronda los 80 años.

Existen otras definiciones de "viejo" que van más allá de la edad cronológica. La vejez como un constructo social, a menudo es asociado con un cambio de roles y actividades sociales, por ejemplo, convertirse en abuelo o jubilado. Con frecuencia, la vejez es definida como una etapa en la que la capacidad funcional, mental y física está declinante y las personas son más propensas a contraer enfermedades o discapacidades. (UNFPA, 2012). En ciertos contextos comunitarios en la India, las personas no dependen de su edad cronológica, y el envejecimiento se define culturalmente. La mayoría de los ancianos en el contexto rural y tribal no conocen su fecha de nacimiento y por lo tanto desconocen su edad exacta. En algunos contextos culturales, las personas son consideradas viejas, cuando sus hijos se casan.

Es costumbre que los ancianos sean clasificados en grupos homogéneos y que las políticas de envejecimiento evolucionen a menudo con la edad como un criterio. La población de personas mayores, se ha considerado siempre como un segmento con características diversas.

Dimensiones de género

Es muy probable que las mujeres les sobrevivan a los hombres, y como resultado de eso, alrededor del mundo existen más mujeres envejecientes que hombres. En el 2012, por cada 100 mujeres de 60 años, había 84 hombres. La proporción de mujeres aumenta con la edad, por cada 100 mujeres de 80 años o más en todo el mundo, solo hay 61 hombres. Hombres y mujeres tienen diferentes patrones de salud y morbilidad; las mujeres usualmente tienen menor ingreso que los hombres, pero mayor y mejores redes de apoyo en la familia (UNFPA, 2012). Esto representa un mayor reto para las mujeres en edad avanzada porque primero que todo, se quedan solas para cuidar de sí mismas en su vejez. En la India, al igual que en otros países, existe un estigma asociado con la viudez; las mujeres mayores interiorizan los estereotipos esperados por la sociedad y con frecuencia aceptan su destino.

También existe una mayor dependencia económica de las mujeres, en comparación con sus homólogos masculinos. La codificación de las leyes Hindúes en los años 50, se consideró de gran avance para la mujer, ya que recogió la igualdad de acceso a los puestos públicos, igualdad de salarios para el mismo trabajo sin discriminación por razones de sexo; la realidad sobre la marcha es otra, el acceso de la mujer a la residencia, la propiedad y el mantenimiento continua siendo una debilidad y en gran medida está conectada a su estado civil. Aunque tienen el derecho para heredar bienes, la capacidad para solicitar la partición de los mismos, depende de la aprobación masculina. La subyugación a la que las mujeres han estado sometidas durante décadas, no les permite a las envejecientes exigir sus derechos. En la India se pueden ver cantidades de mujeres mayores abandonadas y en busca de refugio en santuarios por los alrededores de Vrindavan y Varanasi. La *"feminización de la vejez",* en particular, la proporción relativamente grande de las "más ancianas", tiene importantes implicaciones para la política. En este sentido, lo que concierne tanto a hombres como mujeres, difieren en gran medida, y los enfoques de género son

cruciales para la elaboración de políticas de envejecimiento.

Jubilación y participación en la fuerza de trabajo

La participación de los ancianos en la fuerza de trabajo decae con la edad. Esto trae repercusiones sustanciales para la sociedad: como el porcentaje de personas mayores está aumentando cada año, este segmento de la población contribuye menos a la fuerza de trabajo, no obstante, se requieren mejoras en los sistemas de protección social del país. Los retos que el envejecimiento de la población plantea para las economías nacionales están siendo ampliamente debatidos por las autoridades responsables. Existen muchas inquietudes respecto a si el envejecimiento de la población afectará de manera negativa el rendimiento económico, inclusive de que conducirá a la deflación, además, preguntas de cómo los países serán capaces de costear la seguridad social a medida que sus poblaciones envejecen.

Mientras que por un lado hablamos del ingreso presupuestario para la jubilación, es también crucial notar que muchas personas mayores no se pueden retirar y tienen que trabajar para su sustento. En muchos países en desarrollo, la mayoría de los envejecientes se encuentran en el sector informal del trabajo y reciben míseros salarios, lo que los sitúa entre los grupos de los más pobres. Según encuestas nacionales (Banco Mundial, Uppal y Sarma, 2007), menos del 11% de los indios de edad avanzada tienen una pensión de cualquier tipo. El ahorro financiero resulta casi imposible para la mayoría de los Indios debido a los bajos ingresos que perciben, ya que la mayor parte de ellos están comprometidos en el mercado del trabajo informal, aparte de que una gran parte de la población envejeciente vive en la pobreza, principalmente los de las zonas rurales. Con escaso apoyo y pocos recursos económicos, la participación en la fuerza de trabajo sigue siendo elevada entre los Indios de 60 años y más (39%), y particularmente alta entre los Indios rurales envejecientes (45%) (Uppal y Sarma, 2007).

Ante este contexto, abordar el asunto relacionado a la excesiva participación de la fuerza-laboral de los envejecientes debería ser una prioridad para las altas autoridades políticas.

Sistemas de vida y familias

El sistema de vida de los adultos mayores, está conformado por una multitud de factores que juegan un papel importante en su salud y bienestar. Los sistemas de apoyo informal para las personas envejecientes se encuentran cada vez más, bajo estrés, como consecuencia de la disminución del tamaño de la familia, la baja fertilidad, la emigración de los jóvenes y las mujeres que trabajan fuera del hogar, entre otros. Existe un consenso creciente a nivel mundial de que los países deben desarrollar sistemas de protección social que cubran por lo menos las necesidades básicas de todos los envejecientes.

En la India, de manera general, aproximadamente el 10% de las mujeres y el 3% de los hombres viven solos. El cambio de las estructuras familiares también tiene un impacto en los sistemas de vida: alrededor del 20% de mujeres y hombre no conviven con hijos. Hay mucha variación interestatal aquí, con los estados del Sur se demuestra la gran proporción de mujeres que viven solas, un 25% en Tamil Nadu. La razón principal para un cambio en el sistema de vida de las mujeres, es la muerte del esposo y el matrimonio de los hijos, apuntando hacia un distanciamiento de los arreglos tradicionales. La debilidad de los sistemas públicos de pensiones y de seguridad social, junto al cambio de las estructuras familiares, hacen que la planificación para el apoyo de los adultos mayores sea crítica. El sistema de apoyo familiar de la India, no tendrá la capacidad suficiente para soportar el creciente número de indios envejecientes, además de otras numerables razones que pueden ser citadas.

Salud, salud mental y discapacidad adquirida

La salud es un asunto muy importante para los envejecientes. El envejecimiento y la

transición demográfica, acompañada por una transición epidemiológica, que va desde enfermedades infecciosas predominantes hasta enfermedades no transmisibles, están asociadas con una creciente demanda de asistencia de salud y de atención a largo plazo (UNFPA, 2012). Los segmentos de la población más vieja, son también altamente vulnerables a los problemas de salud mental, con retos cada vez mayores asociados con el envejecimiento. Aparte de lo anterior, el maltrato a los adultos mayores va en aumento, lo cual también manifiesta repercusiones negativas tanto en la salud física como en la salud mental de los mismos. El problema de las discapacidades que pueden ser adquiridas con el envejecimiento y las estrategias de afrontamiento pertinentes, no ha sido estudiado rigurosamente. Los costos de los cuidados de salud y las disparidades para el acceso de los servicios de salud, se han convertido en una preocupación creciente tanto para los países en desarrollo como para los países desarrollados. En la India no existen suficientes facilidades institucionales decentes, para que los envejecientes puedan quedarse, ya sea pagando un precio en dinero o libre de costo. En algunos países en desarrollo, todavía no se han establecido facilidades geriátricas.

Es evidente que la transición demográfica y el aumento de la longevidad hayan planteado desafíos para las familias, comunidades y los gobiernos. Por tanto, es trascendental proponer estrategias para asegurar que los años de vida agregados, sean años de calidad, en vez de que sean años sumidos en la pobreza, el sufrimiento, la enfermedad, discapacidad y soledad.

Respuesta Global

El Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (MIPAA, por sus siglas en inglés), aprobado en 2002, fue el primer acuerdo mundial que consideró a las personas de edad como contribuyentes al desarrollo, precisando su papel vital en las sociedades y las formas de adaptarse a un mundo que envejece. El Plan proporciona un programa con visión de futuro para abordar las oportunidades y los desafíos del envejecimiento. A través del Plan, los Estados miembros se han comprometido a incluir el envejecimiento en todas las políticas sociales y económicas, en el contexto de un enfoque del ciclo de vida intergeneracional, poniendo énfasis en la inclusión social y la reducción de la pobreza. Reconociendo los cambios demográficos hacia un mundo que envejece, las Naciones Unidas, hacen un llamado por "una sociedad incluyente para todas las edades".

Al aprobar el Plan de Madrid, los gobiernos acordaron vincular el envejecimiento con los derechos humanos. Se pasa de visualizar a las personas de edad como simples beneficiarias del bienestar social, para verlas como participantes activas en el proceso de desarrollo cuyos derechos deben ser respetados, protegidos y garantizados. El Plan abarca 18 áreas de interés para las personas de edad y sugiere 239 recomendaciones para la acción. Su objetivo general es asegurar que las personas a través del mundo, envejezcan con seguridad y dignidad, y que tengan la capacidad para continuar participando en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos

Abordando las necesidades de las personas de edad en la India

Las políticas para los ancianos en la India, pueden ser ampliamente clasificadas como disposiciones legales y como disposiciones constitucionales. Algunas de ellas tratan sobre los derechos legales de los padres sin ningún medio de subsistencia, que deben ser apoyados por sus hijos con más recursos. Otras disposiciones se refieren a la pensión por Vejez, Seguridad Social y el seguro social de la población en general.

También existen diversos planes y políticas presentados por el gobierno para las personas de edad avanzada. Un ejemplo es la *Política Nacional para Ciudadanos de la Tercera Edad, 2011 / Las Políticas Nacionales para las*

Personas Mayores (1999). El Gobierno Central de la India, se estrenó en 1999, con una política nacional para promover la salud, seguridad social y el bienestar de los ciudadanos de la tercera edad. También hizo el esfuerzo en motivar a las familias para el cuidado de sus ancianos, además de estimular y dar más apoyo a las organizaciones voluntarias y no gubernamentales para complementar la atención brindada por la familia y proveer el cuidado y protección a la vulnerable población envejeciente. Con el mayor propósito de hacer que las personas de edad sean totalmente independientes, se han identificado una serie de áreas de intervención, tales como seguridad financiera, cuidados de salud y nutrición, albergues, educación, asistencia social, protección de la vida y propiedad, entre otros.

El *Consejo Nacional de Personas Mayores* (NCOP, por sus siglas en inglés), fue constituido por el Ministerio de Justicia Social y Empoderamiento, para operacionalizar las Políticas Nacionales para las personas adultas mayores.

El *Programa Integrado para Personas Mayores* (IPOP, por sus siglas en inglés), se implementó en 1992, y el principal objetivo del esquema ha sido mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de la tercera edad, mediante el suministro de servicios básicos como vivienda, alimentación, cuidados médicos y oportunidades de entretenimiento, así como fomentando la productividad y el envejecimiento activo, a través de apoyo para la creación de facilidades en las oficinas gubernamentales/no gubernamentales (ONG)/Instituciones Panchayati Raj (PRIs)/organismos locales y la comunidad en general.

Los diferentes ministerios también proporcionan variadas concesiones y facilidades para los adultos mayores. Por ejemplo, el Ministerio de Ferrocarriles tiene mostradores especiales de boletos para los envejecientes, asignación de los asientos inferiores en el tren con consideraciones para su comodidad y conveniencia, descuentos en tarifas, y otros.

El Ministerio de Salud y Bienestar Familiar proporciona centros de atención sanitaria a los envejecientes en hospitales públicos y clínicas geriátricas gubernamentales.

Sin embargo, en la India, el factor predominante sigue siendo la familia, y el estado tiene provisiones para solamente pocos segmentos de la cohorte. Muchos de los ancianos están todavía por debajo de la línea de pobreza y cuidan de sí mismos. mientras trabajan en el sector informal. Las familias necesitan ser apoyadas y se deben establecer mecanismos para promover la calidad de vida de los envejecientes, incluida la convivencia con hijos adultos.

El Camino a seguir

Quince años después del MIPAA, se hace imprescindible revisar la situación, y entender si verdaderamente los países han progresado hacia un enfoque basado en los derechos, viendo a las personas mayores como participantes activas en el desarrollo del proceso, cuyos derechos deben ser respetados, protegidos y garantizados, en vez de verlas como simples beneficiarios del bienestar social. Es importante que se entienda el efecto positivo del aumento de la longevidad, refutando la idea de que "años dorados" adicionales son necesariamente improductivos y por ende, pesados para la sociedad. Este es, por lo tanto, el tiempo de ir más allá de las nociones estereotipadas sobre el envejecimiento y verlo en su complejidad, con todos los numerosos aspectos positivos que el envejecimiento trae a la sociedad. Es bueno recordar que los ancianos son la memoria de un pueblo y maestros de la vida. Cuando una sociedad no cuida a sus ancianos niega sus propias raíces y simplemente sucumbe.

El gobierno debería centrarse en enfoques intersectoriales para programas de

envejecimiento e iniciar su convergencia efectiva que incluya el apoyo para prácticas geriátricas. Hay una necesidad urgente de reorientar los servicios de salud hacia las enfermedades no transmisibles y la salud necesita de adultos mayores, como parte de una estrategia para promover la salud a lo largo de toda la vida. El tema de las mujeres envejecientes no deben ser pasadas por alto, mientras que el maltrato a los ancianos en todas sus formas, debe convertirse en un foco de atención constante y de prevención.

Ya es tiempo suficiente, para que los gobiernos se den cuenta, de que no hay una plantilla "única" de estrategias que permitan invertir de manera efectiva en un mundo envejecido. En su lugar, los responsables políticos y los profesionales nacionales, regionales e internacionales, deberían empezar a apreciar la diversidad dentro de este grupo. Apreciar y comprender las complejidades de esos asuntos, les ayudará a encontrar las soluciones innovadoras que mejor se adapten a sus propios contextos, recursos y necesidades.

Bibliografía

1. Alam, Moneer, et al. "Informe sobre la situación de los ancianos en ciertos estados de la India, 2011". Fondo de Población de las Naciones Unidas (India). Disponible en: http://www. india, FNUAP. org/unidad/Informe de antigüedad_2012_pdf F. 2012).

2. M. Cattan y otros, "Previniendo el aislamiento social y la soledad entre las personas mayores: una revisión sistemática de las actividades de promoción de la salud", Envejecimiento y Sociedad, Nº 25 (2005), pp. 41-67.

3. Raju, S. Siva. "Estudios sobre el Envejecimiento en la India." Instituto de Cambio Social y Económico, en Bangalore, Fondo de Población de las Naciones Unidas, Nueva Delhi del Instituto de crecimiento Económico, Delhi (2011).

4. Sharanjit Uppal and Sisira Sarma, "Envejecimiento, Salud y Actividad del Mercado Laboral: El caso de la India", Organización Mundial de la Salud y Población 9, no. 4 (2007): 79-97.

5. La Política Nacional sobre las Personas de Edad, el Gobierno de la India, el Ministerio de Justicia Social y Empoderamiento, Shastri Bhawan, Nueva Delhi, 1999.

6. UNDESA, Estudio Económico y Social Mundial 2007: El Desarrollo en un mundo que envejece (Nueva York, Naciones Unidas 2007/ http://www.un.org/esa/policy/wess/index.html

7. UNFPA, HAI. Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío. Londres: Fondo de Población de Naciones Unidas UNFPA, " (2012). http://www.unfpa.org/es/node/6225

8. Banco Mundial, "India: El Reto de la Seguridad de los Ingresos en la Vejez", Reporte No. 22034-IN (Washington, DC: Banco Mundial, 2001).

Con el Viento en el Cabello: Innovaciones para el cuidado de los envejecientes a través de *Ciclismo sin Edad.*

El Envejecimiento es un fenómeno biológico, presente en el organismo de cada ser vivo, pero también es un fenómeno social con numerosas implicaciones. Las luchas de los envejecientes no muestran mucha diferencia a nivel mundial, inclusive, diversos informes de todo el mundo, sugieren que la población de edad avanzada se enfrenta a la humillación, aislamiento, abandono y al abuso. Al mismo tiempo, tanto los países desarrollados como

los países en desarrollo, están experimentando un rápido crecimiento en el número y la proporción de personas de edad avanzada en su población, lo cual ha generado la apertura de servicios de atención para los envejecientes como un sector dinámico en las economías desarrolladas. Los servicios de cuidados, especialmente los servicios institucionalizados, se están convirtiendo en un negocio competitivo, según la demanda de la comunidad, pero también traen consigo ciertas preguntas. ¿Se les ofrece a los envejecientes una calidad de vida, tanto física como mental, comparable a la de más jóvenes? ¿Se conectan e incluyen a los envejecientes en la tendencia de la sociedad? Las respuestas a estas preguntas no son las mismas en todo el mundo, pero podemos mostrar algunos modelos de cuidados institucionalizados desde el mapa global, tales como *Ciclismo sin Edad (Cycling without Age)*, que crea un nuevo capítulo en las innovaciones relativas al ámbito de atención a los ancianos.

Crédito de foto: http://cyclingwithoutage.org/

ancianos y de cierta forma, reintegrarlos a la sociedad predominante. Un clásico triciclo de Copenhagen que ofrece una solución para todas esas personas que tienen movilidad limitadas en los asilos geriátricos. El triciclo tiene tres ruedas y un asiento en la parte delantera para llevar a los pasajeros. La organizacion está alentando a los envejecientes a montarse en los triciclos con la ayuda de un piloto.

Los motivos específicos son importantes. Ole, quien vivía próximo a un hogar de ancianos se sintió inspirado por algunos de los residentes del lugar. En una ocasión, le ofreció un paseo en triciclo a un anciano que estaba en silla de ruedas, y fue algo tan emocionante que al contar su experiencia a los demás, todos los residentes del geriátrico también pedían el paseo. Al ver el impacto generado, Ole se puso en contacto con una organización del municipio de Copenhagen y le donaron cinco (5) triciclos. De esta manera, se inició el movimiento que ha cruzado fronteras internacionales y que se ha convertido en el movimiento internacional llamado "Ciclismo sin Edad".

El movimiento ha adoptado cinco principios rectores basados en ***Generosidad y amabilidad***; ***ciclismo lento***, para que los ancianos puedan disfrutar del medio ambiente; ***narraciones de cuentos***, para cuenten sus historias y anécdotas durante el paseo; ***buenas relaciones,*** que crean vínculos de confianza y calidad de vida entre las generaciones, pilotos y pasajeros, empleados, miembros de familia…; y ***sin edad,*** porque se brinda la oportunidad a viejos y jóvenes a interactuar en su comunidad local de una manera positiva. La forma en que opera el grupo de *Ciclismo sin edad*, refleja la real intención del movimiento. Actualmente, ellos no tienen ningún tipo de financiamiento ni subvenciones para dar apoyo a sus comunidades mundiales, pero han creado una plataforma de inspiración y apoyo mutuo entre los miembros de la comunidad.

Enlaces de ciclismo entre generaciones

Es normal preguntarse, por qué el movimiento prefiere utilizar el ciclismo como medio de transporte. La bicicleta era el transporte preferido por las generaciones a través del mundo, considerado como uno de los medios más económicos, eficientes y fáciles para todas las edades desde los 20 a los 40. Resultó que la bicicleta no es sólo el medio de transporte más fácil y conveniente, sino también el más feliz medio de transporte que

hace posible viajar largas distancias a un ritmo lento. Con frecuencia, la edad no les permite a los envejecientes hacer ciclismo por su cuenta, pero en este sentido, el movimiento permite que la bicicleta juegue un papel importante en la vida de las personas sin límites de edad o discapacidades. *Ciclismo sin Edad,* cree y ha demostrado que puede cambiarle a las personas en el mundo, el punto de vista sobre el envejecimiento y el ciclismo, presentando la bicicleta como el medio de transporte que hace que cualquier edad sea una buena edad. El **derecho a sentir el viento en el cabello** es la respuesta a cada pregunta relacionada al movimiento.

Photo Credit: cyclingwithoutage.org-Copenhagen, 2015

"Siempre joven" como un principio fundamental del movimiento

El movimiento *Ciclismo sin edad*, trabaja bajo la filosofía de que la vida no termina cuando se envejece o surge un cambio en las habilidades físicas. El movimiento trata de presentar la edad en un contexto positivo. Provee espacio para que los envejecientes conozcan las oportunidades que existen para ellos y que están disponibles en sus comunidades locales.

Impacto del movimiento

El equipo de *Ciclismo sin Edad*, ha trabajado para inspirar no solo a los habitantes de Copenhagen sino a todos los daneses, para que ofrezcan su compañía a los vecinos de los asilos locales de ancianos. El movimiento Ciclismo sin Edad, registrado en el 2013 como una organizacion sin fines de lucro, ahora está representada en 51 ciudades en 18 países de todo el mundo. Singapur está posicionado para ser el primer país asiático en adoptar el movimiento.

La visión del movimiento no consiste tan solo en pasear a los ancianos en un triciclo, sino también servir de puente entre las generaciones, mediante el intercambio de historias y anécdotas. Hoy día, los envejecientes prefieren vivir dentro de sus propias instalaciones en lugar de una vida comunitaria. El reemplazo generacional a través de la falta de **interacción social, será el resultado de la política del** "jugando a los bolos solos", pero *Ciclismo sin Edad* muestra la forma más asombrosa de inclusión y compromiso social a través de generaciones. Actúa como un catalizador para renovar las relaciones entre viejos y jóvenes a través de su red mundial. Una vez más, los ancianos tienen la oportunidad de conectarse con su comunidad local y su gente. Los paseos crean gran impacto y proporcionan beneficios mutuos a los ancianos, a los pilotos voluntarios, al personal de apoyo y a la comunidad local. Los triciclos también son usados como una herramienta para conversar, crear relaciones y para mejorar la calidad de vida de todos los involucrados, además de los beneficios para la salud que estos aportan. Independientemente de los importantes

desafíos sociales que este movimiento aborda, se estima que el impacto positivo que se ha generado es porque es una forma de ayuda para aliviar la soledad, que es uno de los problemas principales que enfrentan los ancianos.

Cada Viaje tiene su historia

Ciclismo sin Edad es testigo de diferentes historias, de nuevas amistades, de reuniones familiares, de compartir experiencias y conocimientos con las generaciones, entre otras. Y aunque en estos momentos no podemos percibir la alegría del paseo, las historias que se cuentan durante el mismo transmitidas por el movimiento, nos permiten comprender la profunda alegría que experimentan los participantes.

"Fue una historia emocionante. Cuando veníamos rodando en la bicicleta, un hermano se sentó en el pasillo de cristal y esperó. Tú podías ver las lágrimas en sus ojos", relata Arne, el piloto que reunió a dos hermanas noruegas (*Tomado de las historias de Ciclismo sin Edad*).

El movimiento puede que sea relevante o no para los hogares de ancianos en la India, pero puede dar fuerza a nuestros enfoques de poner sonrisas en los rostros de los ancianos. Mañana, podríamos convertirnos en los renovadores de nuestro campo. El movimiento *Ciclismo sin Edad*, nos recuerda el valor de una simple innovación sin los límites de lucro, viendo el valor de una sonrisa en las caras de los que se encuentran con el grupo o inclusive de aquellos que han dado un paseo aunque sea una vez.

Recopilado por: Preethi Solomon, Investigador Escolar, Instituto de Ciencias Sociales Tata, Mumbai, India

La historia está inspirada en la reciente visita a la oficina de Ciclismo sin Edad en Copenhague-Dinamarca, realizada por el profesor P.K. Shajahan, Presidente regional del CIBS, en el Sur de Asia.

Nota:
Cortesía: Historias de Ciclismo sin Edad, cyclingwithoutage.org
Vea la inspiradora historia de Ole Kassow en:
https://www.youtube.com/watch?v=O6Ti4qUa-OU

Acción Mundial sobre la Pobreza: Un Enfoque Único para Contribuir a los Objetivos de la ONU para el 2030 en la Erradicación de la Pobreza

Según las Naciones Unidas, una de cada cinco personas en las regiones en desarrollo todavía vive con menos de 1,25 dólares al día. Aunque hemos avanzado en la erradicación de la pobreza, aún queda mucho por hacer para crear el impacto necesario para alcanzar nuestros objetivos de erradicar la pobreza para el 2030.

De acuerdo con el Profesor Shajahan, Director de los Laboratorios GAP en el Instituto Tata de Ciencias Sociales (TISS), "la pobreza es una condición colectiva y no una condición causada por el déficit del bienestar o desarrollo de una familia individual. También es inducido en gran medida por las políticas. La atomización de una condición colectiva donde podemos identificar a los pobres y a encontrar soluciones para abordar la cuestión de la persona o la familia no proporcionan una solución. Necesitamos actuar sobre las causas estructurales de la pobreza y sus manifestaciones".

Existen algunas organizaciones como la Acción Global contra la Pobreza (GAP) y la Fundación Ashoka que apoyan y crean Changemakers, cuyo objetivo es erradicar la pobreza. Esos tipos de iniciativas no solo aceleran el proceso de erradicación de la pobreza sino que también motivan a los emprendedores sociales a marcar una diferencia.

Agrega además, "Nosotros pensamos que los estados son actores importantes en la lucha

contra la pobreza, GAP piensa que es una responsabilidad colectiva del estado, el mercado y la sociedad civil para trabajar de manera eficaz hacia una solución sostenible para abordar la pobreza. GAP desafía la idea de que los pobres pueden ser identificados y que la solución puede ser trabajada efectivamente. GAP intenta acercar al Estado, la industria y la sociedad civil junto con la activa facilitación de la academia"

Tal enfoque holístico ha sido hecho por el TISS en conjunto con la Acción Global contra la Pobreza y el uso del Labs@TISS, para apoyar a esos Changemakers, asi como para proporcionar soluciones innovadores para los retos que enfrentan en su viaje.

Los objetivos de GAP para los próximos cinco años, es alcanzar e impulsar las actividades de 100.000 Changemakers en el nivel local donde existe la pobreza en la India y otras partes del mundo en seis dominios diferentes, incluyendo la agricultura, educación, agua, energía y saneamiento, medios de subsistencia y la inclusión financiera.

GAP está apoyando a los Changemakers para proporcionarles un programa de desarrollo que mejora su capacidad de liderazgo y un recurso que les da acceso a soluciones y personas.

Existen cinco programas de desarrollo ofrecidos por GAP, los cuales incluyen:

1. **GAP Aprender,** mejora el conocimiento de los Changemakers, proporcionándoles capacitación organizativa y de apoyo en diversas áreas específicas de dominio para ayudarles a tener éxito en su iniciativa.
2. **Visión de los expertos GAP**, es poner a disposición de los Changemakers conocimiento y experiencia relevante a través de expertos que tienen años de experiencia en áreas de dominio específicos, para que puedan fortalecer la función de la organización y proveer insumos para el desarrollo de estrategias y asesoramiento operacional en sus proyectos.
3. **GAP Entrenamiento (Coaching),** consiste en liberar el potencial de los Changemakers, para que se desarrollen como líderes y mejoren sus capacidades. El rol del coach es asegurarse de que estos manejen sus iniciativas de manera efectiva, para crear un mayor impacto.
4. El **equipo de GAP 'A',** ayuda al Changemaker a transformar la iniciativa de manera significativa al tener un equipo 'A' trabajando activamente para duplicar los resultados de su proyecto.
5. **Misión Imposible líderes@GAP,** es un programa de liderazgo para ayudar a las personas a tener la visión de un líder de cambio, mediante un programa intensivo de transformación e inspiración.

Hay cuatro programas de recursos, que incluyen:

1. **GAP Acelerado,** ayuda a los Changemakers a externalizar sus necesidades de servicios no esenciales, tales como diseño de comunicación, servicios legales y tecnológicos), los cuales no le permite concentrarse en los objetivos básicos de su iniciativa social.
2. **GAP Fondos,** es un programa diseñado para crear una gama de recaudación de fondos y opciones financieras para Changemakers y facilitar el acceso para el crecimiento de su organización.
3. **GAP Labs*** proporciona soluciones innovadoras a través de las investigaciones y los desafíos enfrentados por los Changemakers.
4. **GAP Servir** es un programa que conecta a los Changemakers con voluntarios que puedan apoyar su labor

La iniciativa de GAP comenzó en 2015, los dos eventos anuales de Acción Mundial sobre la

Pobreza realizados en 2015 y 2016, se llevaron a cabo en Sabarmati Ashram y Gujarat Vidyapith, Ahmedabad. Estos eventos trajeron un increíble aprendizaje y revelaciones, energía inspiradora y conexiones con todos los participantes, dejando un plan con propósito para impactar cada vez más al mundo que los rodea.

De I a D: Ela Bhatt, fundadora de la Asociación de Mujeres Trabajadoras Independientes de la India (SEWA); Muhammad Yunus, galardonado con el Premio Nobel de la Paz por la fundación del Banco Grameen y pionero en los conceptos de microcrédito y microfinanzas y Harish Hande, cofundador de SELCO.

Mentores GAP con Changemakers en Sabarmati Ashram

Entre los oradores que formaron parte del evento, se encontraban Harsh Mander, trabajador de derechos humanos, quien comentó que "Uno de dos indios tiene menos de 25 años. Nunca en la historia ha habido tantos jóvenes en un lugar ni los habrá en el futuro. Mi esperanza está puesta en los jóvenes. Tengo la expectativa de que se incluyan algunas de estas ideas y de que en el mundo se reclame una India donde todos nos preocupemos por las personas que sufren".

Por su parte, Ela Bhatt mencionó como para los trabajadores pobres – esas personas que trabajan pero siguen siendo pobres - su condición no hace justicia.

Changemakers que asistieron al evento en Sabarmati Ashram

En el 2017, la Acción Global contra la Pobreza (GAP) inició el movimiento #alittlechange (#unpequeñocambio), para crear un cambio positivo a nuestro alrededor. La idea del #alittlechange fue hacer que las personas se tomaran de las manos para crear un mar de cambios tocando a millones de personas y transformar el mundo. Para honrar el histórico día en que Mahatma Gandhi comenzó el movimiento de Desobediencia Civil, GAP lanzó su campaña el 12 de marzo de 2017. Esta campaña se extendió a través de toda la semana, durante la cual individuos, instituciones y organizaciones fueron motivadas a llevar a cabo diversas actividades #alittlechange, en todo el país.

Kavitha, empleado de GAP, explica a los jóvenes sobre la campaña #alittlechange en Bangalore.

La línea aérea Vistara, uno de los socios de GAP, formó parte de esta campaña y contribuyó hacia el logro de un pequeño cambio que tendría un gran impacto. La persona tenía que subir una foto/videos o su #alittlechange iniciativa en la página de Facebook de GAP y podía ganar la oportunidad de presentarse en Radio City. Tres ganadores bajo esta campaña serían invitados al Evento Anual de GAP, que tendrá lugar en Sabarmati Ashram, Ahmedabad, en octubre de 2017.

Cómo GAP apoya y construye el viaje de los Changemakers...

Fundada por Nawaz Pasha y con sede en Bengaluru, el Centro de Servicios de Desarrollo Comunitario de Adarsha (CDS), se enfoca principalmente en el empoderamiento de los discapacitados visuales mediante un enfoque multifacético a nivel juvenil, en áreas rurales y urbanas. Uno de los socios financieros de GAP, subsidiará durante un año, uno de los programas dirigidos por el CDS Adarsha Confianza - *Samudaya Adharita Udayavana.* Este programa se enfoca en el empoderamiento de la juventud discapacitada; les provee motivación y asistencia para que completen sus cursos académicos y se conviertan en personas empleables y con fortalecimiento en sus habilidades en las redes. Bajo este programa, se cuenta con un centro residencial gratuito para jóvenes con problemas visuales, el cual, actualmente cuenta con 15 chicas que también reciben clases de desarrollo de la personalidad mediante entrenamiento para mejorar su inglés, habilidades informáticas, música, entre otras. El objetivo de Pasha es aumentar la capacidad del hostal a 30 personas para el próximo año financiero.

La historia de Atchuta Rao, otro Changemaker, es también inspiradora. Demográficamente, la agricultura es el sector económico más amplio y desempeña un importante papel en la estructura socio-económico de la India. Resulta vital empoderar a los agricultores en tal escenario. Atchuta cree que "cada problema es una oportunidad para hacer algo mejor y marcar una diferencia". Nacido en una familia que ganó su sustento de la agricultura, los desafíos, las luchas y los logros de su padre lo inspiraron a cambiar el mundo y lo llevaron a su viaje hacia la lucha contra la pobreza. Fundó ESTAH, una organización sin fines de lucro, que combina la sabiduría antigua con la tecnología moderna para transformar la cara de la agricultura en la India.

Como un emprendedor de GAP, Atchuta siente que su modelo de negocio tiene alas. Desde proporcionarle voluntarios hasta facilitarle financiamiento, GAP ha sido una gran plataforma para ajustar el aspecto empresarial y hacer crecer a su grupo en lo que son hoy en día. Él dice: "El mayor apoyo que GAP me ha proporcionado, es en la forma de marca personal, y convirtiendo mi viaje en una historia de éxito, que esperamos pueda inspirar a muchos más".

Cómo GAP Labs@TISS ha influenciado en el Viaje de los Changemakers...

GAP Labs@TISS, es uno de los recursos ofrecidos a los Changemakers, donde el coordinador puede identificar sus necesidades específicas y ayudarles a identificar las soluciones. Las necesidades de los Changemakers podrían incluir la forma de relacionarse con la comunidad; los distintos modelos usados por otros emprendedores; cómo resolver los desafíos enfrentados en el terreno.

I to D: Manisha Dahad (GAP), Sunil Savara (Co-fundador de Head-Held-High) Prof. Shalini Bharat (Subdirector del TISS), Madan Padaki (GAP), Mohan Kumar (Registrador, TISS), Prof. P.K. Shajahan firmó un MOU para formar GAP Labs @ TISS.

Basados en sus necesidades, los expertos de TISS podrían sugerir estudios de investigación, modelos nacionales e internacionales, esquemas, políticas ofrecidas por el gobierno y el contacto de las ONG.

Tehmina Sabuwala, Coordinadora de GAP Labs@TISS, da un ejemplo de Asish, un Changemaker de GAP que trabajo en el sector de educación y quiere educar a los niños tribales en el distrito Sukma de Chattisgarh. Ella dice "Ashish quiso entender los diferentes métodos de aprendizaje en la educación tribal con las barreras lingüísticas que enfrentan los estudiantes; cómo lograr que los estudiantes participen en la comunidad con los modelos educativos usados en las áreas tribales y rurales. Por lo tanto, nosotros, en GAP Labs@TISS analizamos varios segmentos que proveen soluciones a esos problemas".

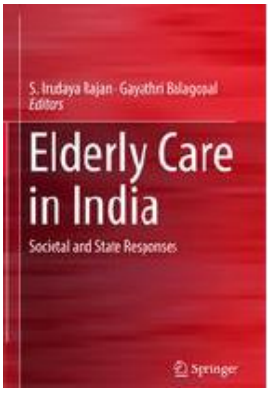
Para finalizar, el Profesor Shajahan concluye magníficamente de cómo estos emprendedores de cambios están erradicando la pobreza y del gran papel que GAP está jugando. "En GAP, los Changemakers no son los beneficiarios de la asistencia para sus trabajos. Mi mensaje para ellos, es que se consideren fundamentales para el proceso de la erradicación de la pobreza y que todos los componentes de GAP son las ruedas; son el empuje. La energía para hacer el cambio viene del motor que es un Changemaker".

Recopilado por Ms. Tehmina Sabuwala, Coordinadora, GAP Lab@TISS

Recursos y enlaces de interés: el hallazgo del mes.

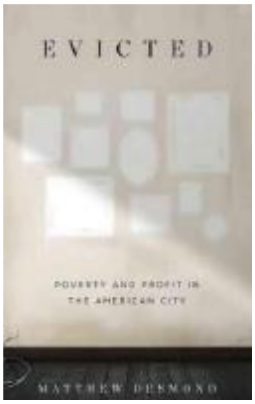
Cuidado de Ancianos en la India: Respuestas Sociales y Estatales
Editores: Irudaya Rajan, S., Balagopal, Gayathri

El primer libro de su clase sobre el cuidado de los ancianos en la India, se centra en la disposición de cuidados en la familia y por las organizaciones no gubernamentales y el estado. El libro incluye estudios de casos de diversas poblaciones de la India, como las comunidades indígenas, los residentes de los barrios marginales, viudas y residentes de los hogares de ancianos.



Para más información: http://www.springer.com/us/book/9789811034381

Desalojado: Pobreza y Beneficios en la Ciudad Americana
Mathew Desmond, Penguin Random House, 2017



En *Desalojado,* el sociólogo de Harvard y "Genio" de MacArthur, Matthew Desmond, sigue a ocho (8) familias en Milwaukee, a medida que luchan por mantener un techo sobre sus cabezas. Aclamado como "desgarrador y revelador" (La Nación), "intensa e inquietante" (Revisión de libros de New York). *Desalojado* transforma nuestra comprensión de la pobreza y de la explotación económica, mientras se proveen ideas frescas para la solución de uno de los problemas más devastadores del siglo XXI en América. Sus inolvidables escenas de esperanza y pérdida nos recuerdan la centralidad del hogar, sin la cual nada más sería posible.

Para informaciones adicionales http://www.penguinrandomhouse.com/books/247816/evicted-by-matthew-

Carta a nuestros lectores

Estimados lectores del Boletín de Cooperación Global del CIBS, En un esfuerzo por hacer que el Boletín del CIBS tenga una mejor lectura en términos de cobertura regional y global, les escribo para pedir su opinión sobre la longitud y contenido del Boletín.

Por favor responda a tres preguntas:

A) ¿Está usted satisfecho con el boletín tal como está? (Si o no)

B) ¿Qué longitud del Boletín consideraría óptimo?
5-7 páginas, 8-12 páginas, Más de 12 páginas

C) A parte de la cobertura de las actividades regionales de las organizaciones afiliadas al CIBS, ¿qué temas de política social sustantiva le gustaría en un futuro cercano ver exploradas en el boletín?

Gracias

Sergei Zelenev,

Director Ejecutivo del ICSW y Editor del Boletín de la Cooperación Mundial

szelenev@icsw.org

El contenido de este Boletín Global del mes de Mayo, puede ser reproducido o citado libremente, siempre que se reconozca la fuente. Las opiniones no representan necesariamente las políticas del CIBS.

Editor:
Sergei Zelenev, Director Ejecutivo CIBS
E-mail: szelenev@icsw.org,
Dirección:
ICSW, 5700 Arlington Ave
Bronx, New York, 10471 (US Office)
icsw@icsw.org
Website www.icsw.org

Si desea dejar de recibir este boletín, haga clic "aquí" proporcionando su nombre y correo electrónico.